

2 0 2 4 - 0 6 - 1 9	P O D S T A W A	Herbata 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL)		Herbata 250 ml	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
		Bułka pszenna 65g (GLU)		Naleśniki z jabłkami na ciepło 300g (GLU, JAJ, BIA)		Bułka grahamka 80g (GLU)	
		Chleb 40g (GLU)		Kompot 250ml		Chleb 40g (GLU)	
ś r o d a	W Z B O G A C O N A	Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)	Pomarańcza 1 szt.	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)	Banan 1szt.	Herbata 250 ml	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
		Masło 15g (BIA)		Naleśniki z jabłkami na ciepło 350g (GLU, JAJ, BIA)		Bułka grahamka 80g (GLU)	
		Ser topiony 50g (BIA)		Kompot 250ml		Chleb 60g (GLU)	
	L E K K O S T R	Ogórek kiszony 30g				Masło 15g (BIA)	
		Sałata 10g				Pasztet pieczony 70g	
						Pomidor 30g	
		Herbata 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL, GLU)		Herbata 250 ml	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
		Bułka pszenna 65g (GLU)		Makaron z białym serem 300g (GLU, JAJ, BIA)		Bułka grahamka 80g (GLU)	
		Chleb 40g (GLU)		Kompot 250ml		Chleb 40g (GLU)	
		Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA)				Masło 10g (BIA)	
		Masło 15g (BIA)				Polędwica Ani 50g (SOJ)	
		Szynka drobiowa 50g				Sałata 10g	

	A W N A	(SOJ) Sałata 10g					
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata 10g	Pomarańcza 1szt	Zupa grochowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z białym serem 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет pieczony 70g Pomidor 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
		450 kcal B 24.6 g T 14.6 g Wp 53.9 g F 4.4 g WW 5.5(wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	697.1 kcal B 40.3 g T 14.6 g Wp 88.3 g F 19.3 g WW 8.9(wymienniki węglowodanowe)	102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)	482.3 kcal B 19.5 g T 30.3 g Wp 31.9 g F 4.6 g WW 3.3(wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL, GLU) Ryż z musem jabłkowym 300g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g (SOJ) Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (BIA, SEL, GLU) Makarony z białym serem 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Połędwica Ani 50g (SOJ) Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Serek wiejski 150g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Naleśniki z jabłkami na ciepło 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)